



**Sobre la Bondad  
Estudio Breve**

Belén Táboas Pometti  
taboasbelen@yahoo.es  
Parques de Estudio y Reflexión Toledo  
Agosto 2013

## INDICE

1. Introducción .....	3
2. Interés .....	3
3. Breve definición .....	4
4. La bondad en las enseñanzas de Silo .....	4
5. Bondad y reconciliación .....	12
6. Bondad como atributo del Guía .....	13
7. Bondad en el trabajo de Ascesis .....	15
a. Propósito .....	15
b. Acceso a los espacios profundos .....	16
c. Estilo de Vida .....	17
d. Irradiación .....	17
8. Resumen y síntesis .....	19
9. Bibliografía .....	22

## 1. Introducción

Trabajando con la Disciplina me encuentro en un momento de atasco (paso 8), en donde no hay avance y donde no logro seguir profundizando.

En esos días tengo en copresencia mis dificultades con el trabajo de la Disciplina y como poder traspasarlos. Entonces como no logro avanzar comienzo a sustituir las rutinas por experiencias de la fuerza y pedidos al Guía para que se deleve la forma de traspasar esa dificultad.

Un día durante estas experiencias y pedidos tuve una “revelación”, sin bondad no se puede avanzar, y comprendo que conectando con la bondad es como voy a poder seguir profundizando en los trabajos.

Desde ese día sumo a mis pedidos diarios al Guía que me ayude a conectar con la bondad, a trabajar con bondad, a conectarme con las personas desde mi bondad a la suya y así logro profundizar y avanzar en la Disciplina.

Luego con el cierre de la Disciplina y posterior examen de obras se ve la necesidad de profundizar y clarificar el Propósito. Se da un tiempo de lectura de los materiales de Ascesis (tanto los dados en Parque Toledo como el de La Reja, Punta de Vacas y Los Manantiales), se realizan pedidos y agradecimientos diarios, se sigue asistiendo a reuniones de intercambio con maestros del lugar, se leen las producciones de otros maestros, se asisten a las reuniones de Escuela en el Parque Toledo.

En la búsqueda del Propósito van apareciendo imágenes interesantes, alegres, abiertas al futuro, trascendentes, etc pero sin embargo ninguna de estas imágenes tiene la carga suficiente, la conmoción adecuada que logre movilizar mi ser, parecen más un deseo o algo interesante que algo que conmueva todo mi ser.

En esta búsqueda del Propósito se trabaja con lo que dice el Documento de Ascesis:

*“¿Es que su Propósito tiene reemplazo? ¿O es algo irremplazable, casi obsesivo? ¿Lo experimenta como necesario? ¿O es sólo un deseo o algo interesante?”<sup>1</sup>*

Es ahí cuando intentando responderme esas preguntas surge claramente que mi Propósito tiene que ver con la profundización en la bondad como camino hacia la reconciliación profunda.

## 2. Interés

Este estudio tiene el interés de ordenar la experiencia vivida. Este estudio es una fotografía de un momento, se ha hecho un alto en el camino para reflexionar sin embargo tenemos claro registro que este tema se podrá ir ampliando y enriqueciendo a medida que se profundice en la experiencia.

Por otro lado tiene que ver con la reciprocidad con otros maestros, estos maestros que con sus producciones me han inspirado y han enriquecido este querido ámbito de Escuela.

---

<sup>1</sup> Documento sobre la Ascesis (Mariana Uzielli, Karen Rohn, Eduardo Gozalo y Marcos Pampillón por los Parques de Estudio y Reflexión La Reja, Punta de Vacas y Los Manantiales (Página 11)

### 3. Breve definición (Diccionario RAE)

#### **Bondad**

(Del lat. *bonitas*, *-ātis*).

1. f. Cualidad de bueno.
2. f. Natural inclinación a hacer el bien.
3. f. Acción buena. U. m. en pl. Agradezco tus bondades.
4. f. Blandura y apacibilidad de genio.
5. f. Amabilidad de una persona respecto a otra. U. como fórmula de cortesía. Tenga Vd. la bondad de venir. Tuvo la bondad de llamarme.

### 4. La bondad en las enseñanzas de Silo

Aquí rescato las palabras que me parecieron más relevantes y que más se relacionan con el estudio, teniendo en cuenta que hay más menciones de Silo en otros materiales.

- **DICCIONARIO DEL NUEVO HUMANISMO**

#### *LIBERTAD*<sup>2</sup>

Valor supremo y esencial de la vida humana.

En la conciencia religiosa, la **I.** se concibe como un don espiritual dado al ser humano y que le permite escoger entre bien y mal, pecado o bondad. Algunos teólogos tales como Böhme y Berdiaev, derivan el concepto de la libertad de la nada a partir de la cual Dios creó el mundo. En la filosofía existencialista (*\*Existencialismo*) la libertad y la existencia se consideran como conceptos muy próximos.

- **EL MENSAJE DE SILO**

#### *EL LIBRO. LA MIRADA INTERNA. III. EL SIN-SENTIDO*<sup>3</sup>

10. La crueldad me horroriza pero no por ello y en sí misma es peor o mejor que la bondad.

#### *EL LIBRO. LA MIRADA INTERNA. XIII. LOS PRINCIPIOS*<sup>4</sup>

Cuando encuentres una gran fuerza, alegría y bondad en tu corazón, o cuando te sientas libre y sin contradicciones, inmediatamente agradece en tu interior. Cuando te suceda lo contrario pide con fe y aquel agradecimiento que acumulaste volverá convertido y ampliado en beneficio.

#### *EL LIBRO. LA MIRADA INTERNA. XVI. PROYECCIÓN DE LA FUERZA*<sup>5</sup>

4. Porque toda representación de lo “alto” va desde el ojo hacia arriba de la línea normal de la mirada. Y “altas” son las personalidades que “poseen” la bondad, la

---

<sup>2</sup> Obras Completas. Silo. Volumen II. Ediciones Humanistas. Diccionario de Nuevo Humanismo (Página 517)

<sup>3</sup> El Mensaje de Silo. Silo. Editorial Edaf. El Libro. III. El sin-sentido (Página 15)

<sup>4</sup> El Mensaje de Silo. Silo. Editorial Edaf. El Libro. XIII Los Principios (Página 49)

<sup>5</sup> El Mensaje de Silo. Silo. Editorial Edaf. El Libro. XVI Proyección de la Fuerza (Página 65)

sabiduría y la fuerza. Y en lo “alto” están las jerarquías y los poderes y las banderas y el Estado. Y nosotros, comunes mortales, debemos “ascender” en la escala social y acercarnos al poder a todo coste.

## ANEXOS. LA RELIGIOSIDAD INTERNA. EL ESPIRITU HUMANO<sup>6</sup>

El ser humano en su bondad, en la eliminación de las contradicciones internas, en sus actos conscientes y en su sincera necesidad de evolución, hace nacer su espíritu. Para la evolución son necesarios el amor y la compasión. Gracias a ellos es posible la cohesión interna y la cohesión entre los seres que posibilitan la transmisión del espíritu de unos a otros. Toda la especie humana evoluciona hacia el amor y la compasión. Quien trabaja para sí en el amor y la compasión, lo hace también para otros seres.

- **HUMANIZAR LA TIERRA. EL PAISAJE INTERNO**

### *XVII. EL GUIA INTERNO<sup>7</sup>*

8. Un modelo de ese tipo “posee” tres importantes atributos: fuerza, sabiduría y bondad.

- **EXPERIENCIAS GUIADAS**

### *VIII. LA ACCIÓN SALVADORA<sup>8</sup>*

Llegando a la casa, un hombre rudo de aspecto bondadoso me invita a pasar. Adentro hay una familia numerosa preparándose para las actividades del día. Me sientan a la mesa en la que hay dispuesta una comida simple y reconfortante. Pronto me encuentro bebiendo agua pura, como de manantial. Unos niños corretean a mi alrededor.

### *III. EL DESHOLLINADOR<sup>9</sup>*

Estoy en una habitación sentado al lado de una persona que no conozco, pero que me es de una confianza absoluta. Tiene todas las características de un buen consejero: bondad, sabiduría y fuerza.

- **MITOS Y RAICES UNIVERSALES**

### *III. MITOS EGIPCIOS*

#### **Muerte y resurrección de Osiris<sup>10</sup>**

Los padres de Osiris vieron que éste era fuerte y bondadoso, por ello le encargaron gobernar los territorios fértiles y cuidar de la vida de plantas, animales y seres humanos. A su hermano Seth dieron los amplios territorios desérticos y extranjeros.

---

<sup>6</sup> El Mensaje de Silo. Silo. Anexos. La Religiosidad Interna. El Espíritu Humano (Página 143)

<sup>7</sup> Obras Completas. Silo. Volumen I. Ediciones Humanistas. Humanizar la Tierra. El Paisaje Interno (Página 97)

<sup>8</sup> Obras Completas. Silo. Volumen I. Ediciones Humanistas. Experiencias Guiadas. VIII La acción salvadora (Página 169)

<sup>9</sup> Obras Completas. Silo. Volumen I. Ediciones Humanistas. Experiencias Guiadas. III El deshollinador (Página 198)

<sup>10</sup> Obras Completas. Silo. Volumen I. Ediciones Humanistas. Mitos Raíces Universales. III Mitos Egipcios. Muerte y Resurrección de Osiris (Página 334)

### **El antimito de Amenofis IV<sup>11</sup>**

Hubo un faraón bondadoso y sabio que entendió el origen de Ptah y la mudanza de sus nombres. Él restableció el principio cuando vio que los hombres oprimían a los hombres haciendo creer que eran la voz de los dioses. Una mañana vio cómo un vasallo era juzgado en el templo por no pagar tributo a los sacerdotes, por no pagar para los dioses. Entonces salió de Tebas hacia On(24) y allí preguntó a los teólogos más sabios cuál era la verdadera justicia. Ésta fue la respuesta: "Amenofis, bueno es tu hígado y las intenciones que de él parten pero la verdad más bondadosa traerá mal para ti y para nuestro pueblo. Como hombre serás el más justo, como rey serás la perdición..."

## *VI. MITOS INDIOS*

### **Las formas de la belleza y el horror<sup>12</sup>**

¿Por qué los dioses habrían de conceder sus dones a la súplica de los insignificantes mortales? ¿Por qué tan grandes seres pueden interesarse en la marcha de los breves asuntos, en las reyertas y las penas, en las esperanzas y las devociones? ¿Es que tan enormes poderes están asignados a una pequeña región del insondable Universo; es que en cada punto en que brilla una estrella danzan otros dioses de los que jamás aquí se han conocido sus destinos? Sea como fuere, los dioses más cercanos andan entre nosotros y se transforman para que podamos verlos. También se encarnan en mortales y en sus mil avatares recorren la existencia. Los antiguos padres dijeron que gracias a las oblaciones y a nuestra recta acción los dioses aumentan su poder. Esto explica que a menudo de ellos recibamos favores y que una y otra vez tomen partido por una causa justa como retribución a la fuerza que les damos. Opuestamente, los oscuros demonios desean crecer alimentándose con la naturaleza torcida de las cosas y, creciendo, pretenden oscurecer al mismo cielo. Los grandes poderes ayudan también a lo pequeño, creado luminosamente, porque aún en lo pequeño está su propia esencia. No es extraño que una pócima, casi inapresable por el ojo, nos derrumbe si en ella está el veneno o nos levante si en ella está la curación; así ocurre con la pócima de las acciones humanas ofrecida a los bondadosos dioses.

## *VII. MITOS PERSAS*

### **Luz y Tiniebla<sup>13</sup>**

Y cuando se haya librado la gran batalla, que comenzó cuando los Daevas tomaron al Demonio de la Ira como aliado y cuando se haya cumplido la justa venganza sobre estos desventurados, entonces ¡oh Mazda!, tu santa mente dominando ya dentro de tu pueblo, habrá ganado el reino para ti... De los dos primeros espíritus del mundo, el más bondadoso dijo así al dañino: "¡Ni nuestros pensamientos, ni nuestros mandamientos, ni nuestra inteligencia, ni nuestras creencias, ni nuestras obras, ni nuestra conciencia, ni nuestras almas están de acuerdo en nada!".

---

<sup>11</sup> Obras Completas. Silo. Volumen I. Ediciones Humanistas. Mitos Raíces Universales. III Mitos Egipcios. El antimito de Amenofis IV (Página 338)

<sup>12</sup> Obras Completas. Silo. Volumen I. Ediciones Humanistas. Mitos Raíces Universales. VI Mitos Indios. Las formas de la belleza y el horror<sup>12</sup> (Página 360)

<sup>13</sup> Obras Completas. Silo. Volumen I. Ediciones Humanistas. Mitos Raíces Universales. VII Mitos Persas. Las formas de la belleza y el horror<sup>13</sup> (Página 368)

## EL DIA DEL LEON ALADO

### PANFLETO A PASO DE TANGO<sup>14</sup>

Sólo tuve oportunidad de conocer la capital en que vivía Andrés pero imagino que en las provincias las cosas son un poco diferentes porque allí bailan el tango entre los cactus, vestidos de gauchos a lo Rodolfo Valentino, mientras las señoritas gritan “¡olé!, ¡olé!”. Todos toman *mate*, que no es sino una calabaza penetrada por un tubo desde el que se succiona jugo de piña con hielo, dado el calor tropical de la zona de Tierra del Fuego, como su nombre lo indica. Y, si me equivoco, la cosa no es tan grave ya que un tal Reagan coloca a Río de Janeiro en Bolivia y algunos “nordacas” europeos no ubican bien a los “sudacas”, ignorando que en el mapa hay otros “nordacas” por encima de ellos. Aparte de confundir emplazamientos, los afectos a esas palabrotas padecen de amnesia y de escasa sensibilidad para los tiempos futuros. De manera que mis yerros seguramente son insignificantes al lado de los que vemos y escuchamos diariamente. Es claro que hay errores maliciosos propalados desde las dirigencias del primer mundo a fin de que, por contraste, se aprecien sus éxitos. Consecuentemente, en los sectores menos esclarecidos de su población surgen invocaciones de este tipo: “Gracias te damos por esta Administración y por evitar que caigamos en la situación de esos pobres sudacas que cada día nos muestra la T. V. ¡Aleluya, Aleluya!”. El negocio es bueno para ese gobierno, para la Prensa catástrofe y para el ciudadano que compensa con la bondad de su oración, humillaciones escondidas en los pliegues de su almita post industrial.

- **CARTAS A MIS AMIGOS. PRIMERA CARTA A MIS AMIGOS**

### 6. UN CUENTO PARA ASPIRANTES A EJECUTIVOS<sup>15</sup>

“Pero lo más extraordinario ocurrirá cuando ya no se requiera de control policial sino que cada ciudadano sea alguien decidido que cuide a los demás de las mentiras que pudiera tratar de inculcar algún terrorista ideológico. Esos defensores tendrán tanta responsabilidad social que acudirán presurosos a los medios de comunicación en los que encontrarán inmediata acogida para alertar a la población; escribirán brillantes estudios que serán publicados inmediatamente y organizarán foros en los que formadores de opinión de gran cultura esclarecerán a algún desprevenido que todavía pudiera quedar a merced de las fuerzas oscuras del dirigismo económico, del autoritarismo, la antidemocracia y el fanatismo religioso. Ni siquiera será necesario perseguir a los perturbadores porque con un sistema de difusión tan eficiente nadie querrá acercarse a ellos para no contaminarse. En el peor de los casos, se los ‘desprogramará’ con eficacia y ellos agradecerán públicamente su reinserción y el beneficio que les producirá reconocer las bondades de la libertad.

- **HABLA SILO**

*LA ACCIÓN VÁLIDA (Las Palmas de Gran Canaria, España. 29 de septiembre de 1978) Charla ante un grupo de estudios<sup>16</sup>*

<sup>14</sup> Obras Completas. Silo. Volumen I. Ediciones Humanistas. El Día del León Alado. Cuentos Cortos. Panfleto a Paso de Tango (Página 474)

<sup>15</sup> Obras Completas. Silo. Volumen I. Ediciones Humanistas. Cartas a mis amigos. Primera carta a mis amigos (Página 540)

<sup>16</sup> Obras Completas. Silo. Volumen I. Ediciones Humanistas. Habla Silo. La Acción Válida (Las Palmas de Gran Canaria, España 29/09/1978) Charla ante un grupo de estudios ( Página 667)

¿Cuál es la acción válida? A esta pregunta se ha respondido, o se ha tratado de responder, de distintos modos y casi siempre teniendo en cuenta la bondad o la maldad de la acción. Se ha tratado de responder a lo válido de la acción.

*LA COLECTIVIDAD AGRÍCOLA DE SRI LANKA (Colombo, Sri Lanka, 20 de octubre de 1981) Intercambio con la Sanga budista en Sarvodaya<sup>17</sup>*

Hay un solo acto que permite al ser humano romper su contradicción y sufrimiento permanente. Este es el acto moral en el que el ser humano se dirige a otros para hacer superar sus sufrimientos. Cuando yo ayudo a otro a hacer superar su sufrimiento, yo me recuerdo luego en mi propia bondad; en cambio, cuando realizo un acto de contradicción yo recuerdo aquel momento como algo que torció mi vida. Así, pues, los actos de contradicción invierten la rueda de la vida.

*ACTO PÚBLICO (Playas de Chowpatty. Bombay, India, 1 de noviembre de 1981)<sup>18</sup>*

Formar comunidades de familia, de compañeros de trabajo, de amigos, de vecinos; formarlas en las ciudades y los campos como fuerza moral que dé fe en sí mismos a los individuos y los conjuntos humanos, será crecer espiritualmente mirando el rostro de tu hermano para que también crezca. Y si crees en Dios, considera su infinita bondad y su designio para que el ser humano se ponga un día en pie y honre a la Tierra humanizándola.

- **APUNTES DE PSICOLOGIA. PSICOLOGIA II**

*7. IMPULSOS: TRADUCCIÓN Y TRANSFORMACIÓN. MORFOLOGIA DE LOS IMPULSOS: SIGNOS, SIMBOLOS Y ALEGORIAS. Alegorías<sup>19</sup>*

Ejemplificando. Alguien me habla de un cuadro en el que figura una anciana. Si al preguntar a mi interlocutor qué significa para él la anciana de la pintura, él me responde que significa “la bondad”, entonces yo tendré que aceptarlo y no será legítimo dar otra interpretación infiltrando mis propios contenidos y mi sistema de tensiones. Si le pido a alguien que me cuente acerca de la alegoría de la anciana bondadosa, tendré que atenerme a lo que se me diga porque de otro modo yo, dictatorial e ilegítimamente, ignoro la interpretación del otro y prefiero explicarlo todo por lo que a mí me sucede. Así es que si el alegorizante me habla de “la bondad”, no tengo por qué interpretar a dicha “bondad” como un contenido sexual reprimido y deformado. Mi interlocutor no vive en una sociedad reprimida sexualmente al estilo de la Viena del Siglo XIX y no participa de la atmósfera cultural neopagana.

- **CHARLA DE SILO ANTE UN GRUPO DE ESTUDIOS. GROTTÉ<sup>20</sup>**

*La crueldad me horroriza...* Imagínate un cruel, un jodido, te crea un problema hasta vegetativo, te da asco moral y físico. Ojalá lleguemos a esa situación física, en que el ser humano pueda sentir que rechaza corporalmente la violencia. No nos parezca una cosa tan extraña, es posible esta cosa. *La crueldad me horroriza pero no por ello y en*

---

<sup>17</sup> Obras Completas. Silo. Volumen I. Ediciones Humanistas. Habla Silo. La Colectividad Agrícola de Sri Lanka (Colombo, Sri Lanka, 20/10/1981. Intercambio con la Sanga budista en Sarvodaya (Página 715)

<sup>18</sup> Obras Completas. Silo. Volumen I. Ediciones Humanistas. Habla Silo. Acto Público (Playas de Chowpatty, Bombay, India, 1/11/1981) (Página 722)

<sup>19</sup> Obras Completas. Silo. Volumen II. Ediciones Humanistas. Apuntes de Psicología. Psicología II. Impulsos: traducción y transformación. Morfología de los impulsos: signos, símbolos y alegorías. Alegorías (Página 251)

<sup>20</sup> Charla de Silo ante un grupo de estudios. Silo. Grotte 06/05/2008. La venganza, la reconciliación y sus fundamentos.



*sí mismo es peor o mejor que la bondad.* Claro que me horroriza, claro que me crea problemas, claro que no voy a adherir a semejante cosa de la crueldad, pero dónde está el fundamento, ¿En qué fundamento digo yo que la crueldad es peor que la bondad? Entonces uno dice, bueno pero si fuera así este mundo no podría... Bueno, yo no sé, esas son consecuencias, pero cuál es el fundamento. Estamos hablando de los fundamentos, de la raíz.

Si queremos hacer las cosas muy seriecitas, muy de fondo, tenemos que irnos a la raíz.

Entonces la época no es una época muy filosófica, está difícil ir a las raíces, pero... Estos temas nos están obligando a ir a la raíz.

**Pregunta:** Pero el fundamento no está en el registro de la bondad o de la crueldad?

**S:** Si, pero no será suficiente ese registro. Porque cuando ves que a otros ese registro parece que no lo tuvieran, tú dices ¿estamos hablando de mi registro solamente o de un registro universal? ¿un registro que se da en todas las personas? Y ves que algunos no tienen ningún problema. A mí me salva tener ese registro, pero eso no salva la situación.

No, es serio el tema.

- **CHARLA DE SILO CON MENSAJEROS “LA CAZADORA”<sup>21</sup>**

Traducción de las señales.

*P: ¿podrías explicar cómo es aquello de que ojalá la señal sea traducida con bondad?*

*N: Ah, esas son cosas muy complicadas...*

Hay gente que interpreta ciertas señales como si vinieran del mismo Dios. Puede ser también que lo estés traduciendo mal. No lo des todo por tan cierto y tan seguro, como si esta fuera la única verdad.

Uno tiene, de esos impulsos, no la esencia misma del impulso, sino la traducción, que puede ser más o menos errónea o correcta. Estas señales son traducciones. No te confíes tanto en esas certezas internas. No puedes hacer una cosa fanática de esa señal.

*Como en los sueños, no vayas a creer que son un reflejo exacto de tus impulsos viscerales. Llegan al espacio como imágenes, pero no creas que son certezas esas imágenes.*

*Hay problemas de conciencia con todo eso.*

---

<sup>21</sup> Charla de Silo con mensajeros. “La Cazadora”. Silo. Moreno 29/06/2005

## **INAUGURACIÓN SALA SUDAMERICA<sup>22</sup>**

En algunos momentos de la historia, se levanta un clamor, un desgarrador pedido de los individuos y los pueblos. Entonces, desde lo Profundo llega una señal. Ojalá esa señal sea traducida con bondad en los tiempos que corren, sea traducida para superar el dolor y el sufrimiento. Porque detrás de esa señal están soplando los vientos del gran cambio.

### **• CHARLA INFORMAL EN LA CAZADORA<sup>23</sup>**

I.- En abril del 2003 hablaste de algo así, de los significados que están en una caja de cristal esperando ser despertados por los seres humanos.

**Negro:-** Mirá si no es mítico eso. Son cosas míticas....esos pitagóricos, esos tipos raros, estaban siempre jodiendo con eso de que las personas eran buenas porque existía la bondad (...) en realidad lo que existían eran las personas buenas, pero para ellos no, las personas eran buenas porque participaban de la bondad. Las personas eran malas porque se alejaban de la bondad. Y uno miraba eso de la bondad y eso era extraño, porque era eso, era el mundo de esas cosas que andaban por allá y que iba bajando eso, entonces se materializaba en distintas cosas, es muy gracioso como lo veían ellos, el mundo de las ideas puras decía Platón. (...) Pero es simpático como ellos veían esas esencias, un mundo esencial que no era el mundo material, sino de los significados. (...) Uno busca ver qué sería esa cosa,(...) tenía algún tipo de materialidad y no de significados puros. ¡pero es simpático como ellos veían las cosas! Esa “esencia”, un mundo esencial que no era el mundo material (...) ¿Por qué no? ...de los significados....pero bueno ¿eso en qué nos ayuda? No en mucho, son dimes y diretes de unos tíos que decían unas cosas y decían otras ¿y? ¿a dónde vamos? Eso ¿a dónde vamos? ¿cómo se resuelve eso? ...

### **• CHARLA INFORMAL CON SILO EN MENDOZA<sup>24</sup>**

#### **Traducción de las señales de lo profundo**

Hay momentos en los que uno conecta con ciertos estados que uno desconocía que estaban en uno, son estados que te conmueven, te mueven muchas cosas. Importante atender a las señales de lo profundo en uno, a como se expresan y se traducen esas señales en el mundo. Como se traducen esas señales que da la conciencia. Se pueden traducir con bondad pero también se pueden traducir en forma negativa. Ojalá esa traducción se vaya abriendo hacia lo positivo.

De todas maneras, aún cuando se terminen expresando en forma negativa en el mundo, la vida seguirá abriéndose paso como lo ha hecho siempre a través de la historia. La vida se expresa y se abre camino y la conciencia ha ido avanzando, la vida ha ido creciendo. Podemos ver lo positivo y también lo negativo.

### **• CHARLA DE SILO CON MENSAJEROS. BOMARZO<sup>25</sup>**

P.: y sobre la bondad?

---

<sup>22</sup> Inauguración Sala Sudamérica. Silo. La Reja, 7/05/2005.

<sup>23</sup> Transcripción charla informal en La Cazadora. Silo. 27/09/2005

<sup>24</sup> Charla informal con Silo en Mendoza. Silo.15/01/2008 Notas de José S. y Marlon O.

<sup>25</sup> Charla de Silo con Mensajeros. Silo. Bomarzo. 3/09/2005

R.: Y sobre la bondad, qué podrías decirte de la bondad? Que se experimenta como una reconciliación con uno mismo aunque se refiere a los otros.. Así como se experimenta el odio, lo opuesto a la reconciliación, a la bondad. El odio te lleva a una tensión tal que exige una catarsis, una tensión inaguantable, en donde no soportas al otro, donde quieres hacer desaparecer al otro. En la bondad se amplía el otro y en él te reconoces y eso te reconcilia. Y ese es un registro unitivo. El otro caso es un registro de disolución, de desintegración. Y cuando eso pasa, lo recuerdas como algo desintegrador, como algo malo que te pasó. Y cuando sucede lo otro, cuando recuerdas un acto de bondad que has producido, lo traes a la memoria y te sirve hoy. Eso es lo que tú necesitas recordar, lo bueno que has hecho, y eso es lo que te invita a hacer esas buenas cosas en el futuro. Si hubiera alma, esa alma trabajaría con fuerzas, con fuerzas que van produciendo una cierta unidad o fuerzas que se contraponen que se oponen entre si. Para que habría de continuar esa alma, para sentir siempre ese sufrimiento, esa oposición? Mejor que desaparezca! (risas). Si esa alma existiera quisieramos que esa alma fuera unitiva, que tuviera un centro hacia lo cual todo converge y todo se armoniza en ese centro. Quisieramos que eso sí fuera creciendo. Aspiraríamos a una alma en crecimiento y no a una alma estática fija como una fotografía, viviendo en una determinada habitación, dentro un salón. Sería un alma que se amplía.

En el medioevo hablaron del alma del mundo. Un alma más allá de lo individual de lo personal, pero que permitía que las cosas funcionaran. En los animales y en las personas, en esa época se creía que existía un alma en las personas y en los animales. Era lo que anima-ba a los anima-les. Era ese principio que le daba movimiento. Y de esa alma entendieron que en algún momento se producía un nuevo principio que ya no era simplemente el alma. Se parecía más a un soplo, a un espíritu, algo que se sentía adentro en el corazón en los pulmones, era algo como respiratorio un pneuma como los neumáticos (risas) que tienen aire adentro. Así se sentía en esa época el espíritu, como un principio distinto al alma y ese espíritu no estaba existiendo siempre, se creaba, se iba generando por lo que hacías, porque tú estabas en este mundo con tu cuerpo y hacías cosas con tu cuerpo, no solo subsistías, no solo comías cosas, cumplías con tus necesidades sino que tenías aspiraciones, tenías tendencias al futuro a ver qué tipo de cosas ibas a lograr y lo hacías con personas en un mundo de personas. Te relacionabas con las personas en un modo unitivo o de un modo contradictorio. Y cuando te relacionabas con las personas contradictoriamente también creabas contradicción en ti mismo, entonces no podías volar hacia el espíritu, no podías construirlo, te faltaba unidad. Y para obtener esta unidad necesitabas de actos de bondad. Esto creían los antiguos.

P.: Y qué creemos nosotros ahora?

R.: Nosotros nunca sabemos bien cómo son las cosas, entonces nos esforzamos por entenderlas. Porque todo va cambiando muy rápido. La pregunta debería ser qué vamos a creer mañana y en qué vamos a creer pasado mañana, porque lo que estamos creyendo hoy no es ninguna garantía para el futuro. Y las cosas que hoy se creen o no se creen cambian, van a cambiar muy rápido. Mucha gente empezará a creer cosas que hoy no cree, que no se imagina. Mucha gente que cree que el mundo es de un modo determinado verá muy pronto cómo lo que cree cambia. Por eso lo que nosotros creemos hoy está bien, pero sobre todo en qué vía vamos, en qué dirección vamos, qué iremos a creer. Es nuestra dirección mental lo que juega en estas cosas. Iremos dando unidad a nuestra mente, a nuestras acciones, o iremos disolviendo esa unidad, aumentaremos nuestra carga de contradicciones o pondremos todo nuestro esfuerzo para direccionar hacia la vida. Eso es lo que puedo comentar según me parece. Sobre el amor, el amor a las personas, el amor a la humanidad, sobre la

bondad, sobre lo que está en movimiento, sea a ese que veo o sea a todos los que veo pero que ni siquiera están acá, sino que están en un largo proceso hacia el futuro. Bueno estamos bien. Si el amor se siente, mejor! y si se siente el amor por la humanidad, aunque sea un débil afecto estamos en camino (risas) un mínimo afecto por la humanidad, cuánto se necesita esto! Pero en una persona, en otra y en otra, y en todas las personas un mínimo de afecto por la humanidad, parece que no estuviera eso hoy. Sin embargo, la historia es larga, o sea que empezará a surgir el afecto por los demás. No importa las cosas que pasen, el tema es cómo podemos apartar las piedras que hay en ese camino. Eso!

## 5. Bondad y reconciliación

Aquí se intenta describir de forma clara y sencilla las etapas por los que he ido pasando en este trabajo y que se relaciona con la frase de Silo que dice: *“la bondad se experimenta como una reconciliación con uno mismo aunque se refiere a los otros”*<sup>26</sup>

- Descubro el resentimiento:

Registro que me encuentro inmersa en un mundo de resentimiento y de violencia que no permite al ser humano avanzar y profundizar. Registro ese sufrimiento que se manifiesta a veces de forma grosera pero muchas veces de forma sutil.

Reconozco que en el trato entre las personas y con uno mismo no está presente el principio *“Cuando tratas a los demás como quieres que te traten te liberan”*<sup>27</sup> y en cuanto esta regla no se aplica se produce sufrimiento.

- Características del resentimiento:

El sufrimiento que registro me absorbe tiempo y energía, me sume en una espiral de negatividad en el que soy contagiada y contagio a otros dificultando el crecimiento espiritual.

- Herramientas:

Me dispongo a trabajar con dos herramientas que considero útiles para esta labor.

Por un lado me apoyo en el discurso dado por Silo en el año 2007 en las Jornadas de Inspiración de Punta de Vacas.

Además comienzo a trabajar con las experiencias guiadas (“El enemigo” y “La reconciliación”)

- Desarrollo:

Apoyándome en las herramientas descriptas anteriormente realizo un rastreo para detectar las personas y los hechos con los que debo reconciliarme.

---

<sup>26</sup> Charla de Silo con Mensajeros.Silo Bomarzo. 3/09/2005

<sup>27</sup> El Mensaje de Silo. Silo. Editorial Edaf. El Libro. XIII Los Principios (Página 48)

Es un trabajo que exige un esfuerzo de sinceramiento amplio con uno mismo. Este trabajo por momentos se torna difícil, requiere volver a situaciones en donde uno experimentó el sufrimiento y eso no siempre es agradable, debo estar *atento y ser pulcro para no caer en la falsificación de la memoria como bien decía Silo.*<sup>28</sup>

Mientras que se van identificando estas situaciones se empieza a registrar una especie de ligereza, una ligereza que sorprende ya que las situaciones son vividas con una suavidad antes no experimentada.

Me resuena las palabras de Silo *“En cuanto soy capaz de verme a mí y a otros como un ser que vivió con esperanzas y fracasos, un ser en el hubo hermosos momentos de plenitud y momentos de frustración y resentimiento, estaremos poniendo una mirada humanizadora sobre la piel de la monstruosidad.”*<sup>29</sup>

- Conclusiones:

Llegó a la conclusión de que si no comienzo un camino auténtico de reconciliación no puedo seguir profundizando en el trabajo de Ascesis y en mi vida cotidiana, debo liberar este peso que ya no puede acompañarme en este momento del camino.

Preciso esa energía para el trabajo de Ascesis y es un paso que no puedo obviar.

Me resuenan estas palabras de Silo *“Distinta es la actitud frente a la vida y a las cosas cuando la revelación interna hiere como el rayo”*<sup>30</sup> y comprendo que no puedo eludir lo que debo hacer.

## 6. Bondad como atributo del Guía Interno

Desde hace varios años trabajo con el Guía Interno, recuerdo ya desde el primer momento en donde se me apareció realizando la Experiencia guiada, en ese momento la pregunta que le hice y la respuesta que me dio me ayudó a dar un cambio grande en mi vida. Existe un diálogo y una vía que me resulta muy útil y me sirve no solo para los trabajos de Ascesis sino también para la vida cotidiana.

Aquí destaco las palabras de Silo en charla del Guía Interno<sup>31</sup>

*...La experiencia de estos centros de Trabajo nos han dicho que la cualidad más difícil de atribuir al guía es la bondad. La mayoría de la gente no tiene gran problema de imaginarse un guía fuerte o un guía sabio, pero algunos tienen gran problema en imaginarse un guía bondadoso, porque nosotros sabemos muy bien que los personajes que tenemos en el paisaje interno y entre los cuales resalta el guía, lo expresan en el comportamiento.*

*La bondad en este tipo de sociedad cosificada no es un valor, está más bien asociado con la estupidez; así que como nosotros tenemos también esa mentalidad cosificada, absorbiendo los valores del sistema, es más fácil para nosotros imaginar algo que*

---

<sup>28</sup> Discurso Reconciliación. Silo, Punta de Vacas. 05/05/2007

<sup>29</sup> Discurso Reconciliación. Silo, Punta de Vacas. 05/05/2007

<sup>30</sup> El Mensaje de Silo. Silo. Editorial EDAF. El Libro. XIII Los Principios (Página 45)

<sup>31</sup> Charla del Guía Interno. Silo.

*pueda servir para utilizar que para ser bondadoso, pero sabemos muy bien que si el guía no tiene características de bondad no es un guía adecuado.*

*Busquen un guía bondadoso no uno de los... que le diga "no, cretino". Bondadoso que se distinga de la parte de autocompasión, es distinta la bondad de la autocompasión y del hijo de puta interno. Hay juez interno, hijo de puta interno, ¿no es cierto?, ¿verdad?... y esos son las dos figuras que pueden impedir una configuración del guía bondadoso, el hijo de puta interno y el juez interno. Se entiende lo que quiero decir, ¿no?....*

Además reconozco de gran ayuda el trabajo realizado por Fernando García sobre el Guía Interno<sup>32</sup>:

*Atributos del Guía Interno:*

*Los atributos del Guía Interno son aquellas características, capacidades o virtudes atribuidas a la imagen-guía que permiten que esta cumpla su función compensatoria. Las funciones básicas del Guía Interno son tres; a saber:*

1. **Sabiduría.** *No confundimos sabiduría con el simple saber o capacidad intelectual, no con una cierta ingeniosidad. El Guía Interno es fuente de sabiduría y referencia en cuanto a los temas fundamentales de la vida: lo que hace a la superación del dolor y el sufrimiento, al sentido de la vida, a la muerte y la trascendencia.*
2. **Bondad.** *El Guía Interno es modelo y fuente de amor y compasión, atendiendo a nuestros mejores intereses y aspiraciones. Siendo exento de violencia interna, no es revanchista, vengativo o violento.*
3. **Fuerza interna.** *Su fuerza interna es la condición y atributo que permite superar resistencias, ser permanentes en los propósitos, soportar los vaivenes, mantener un "centro de gravedad" en momentos de confusión, resistir la violencia dentro y fuera de uno mismo, tener convicción y fe, etc.*

*Proporción de los atributos del Guía Interno.*

*El Guía Interno debe poseer todos los tres atributos y en proporciones similares. Es decir, los atributos de sabiduría, bondad y fuerza interna estarán presentes y proporcionados con una intensidad similar entre ellos. Esto hará que su función sea positiva y constructiva. Basta imaginar las consecuencias insuficientes o negativas de un Guía Interno, por ejemplo, sabio, pero cruel; o bien bondadoso, pero de pocas luces; o bien sabio y bondadoso, pero débil ante cualquier resistencia, o por último, fuerte, pero cruel y de pocas luces.*

*Como se explicó en su momento:*

*"La razón verdadera en el corazón falso, produce la hipocresía"*

*"El sentimiento verdadero en la cabeza falsa, produce estupidez"*

*"La acción verdadera en la cabeza falsa, produce el regreso de la acción y, en el corazón falso la humillación"*

*"Si falsa es la acción y la cabeza verdadera, el vacío irá adelante"*

---

<sup>32</sup> El Guía Interno como apoyo para los trabajos de Escuela. (Las Disciplinas, El Propósito, la Ascesis y el Estilo de Vida). Fernando García. Centro de Estudios Parques de Estudio y Reflexión Punta de Vacas. 16/09/2011.

*“Cuando la cabeza, el corazón y la acción están falseados, según las proporciones de la mezcla, producirán la venganza, la envidia, la desazón, el aburrimiento y el “no”  
“Dice “sí” quien piensa, siente y actúa verdaderamente, y “verdaderamente” va en dirección única que es triple”*

*A lo sumo, convendrá reforzar especialmente aquel atributo que reconocemos como el menos destacado o más deficitario en nosotros mismos, de manera que la característica compensatoria del Guía Interno se ajuste más a nuestras particulares necesidades.*

Este apunte final que bien explica Fernando García creo que resume la experiencia vivida en relación al Guía Interno y sus atributos. En primer lugar destaca los atributos y la importancia de poseer estos atributos de forma proporcionada por igual. Y en segundo lugar se destaca la importancia de trabajar con nosotros mismos aquel atributo que reconocemos que necesita profundización, es por ello que comienzo a trabajar con el atributo de la bondad.

## **7. Bondad en el trabajo de Ascesis**

### **a. Propósito**

Cerrada la Disciplina y luego del examen de obras comienzo el trabajo de Ascesis.

Comienzan las dificultades a la hora de ver que pasos escojo de la Disciplina, todos los pasos parecen necesarios y cada uno de ellos tiene su importancia. Así que se comienza a rescatar los pasos y experiencias más significativas, apoyándonos sobre todo en los últimos pasos.

Luego comienzo a plantearme la entrada, una entrada que sea sencilla, sentida, que cumpla su función de desestructuración del “yo” cotidiano y en ese trabajo rescato las frases del Documento de Ascesis<sup>33</sup>:

*“En cuanto a la Ascesis, se ha configurado la entrada al espacio sagrado y **conviene grabar definitivamente la entrada y no moverla”***

*“Procedimiento (muy simple) que sirva para catapultarse, una entrada”*

*...“Ejercicios simples como los de oraciones y contemplaciones de imágenes, son propedéuticos, introductorios a procesos más complejos que habilitan la “entrada”. ..*

También aquí comenzamos con el método de prueba y error, se escoge una entrada y se pone en práctica y poco a poco se va ajustando una entrada que tenga encaje.

— Búsqueda del Propósito, configuración y carga afectiva:

Inicio la búsqueda del propósito, un propósito conmovedor, me resuenan algunos pero siento que no son suficientemente conmovedores, comienzo un trabajo intentando responderme las preguntas del Documento de Ascesis:

---

<sup>33</sup> Documento sobre la Ascesis (Mariana Uzielli, Karen Rohn, Eduardo Gozalo y Marcos Pampillón por los Parques de Estudio y Reflexión La Reja, Punta de Vacas y Los Manantiales) (Página 3)

*¿Y está claro el Propósito? Tal vez no esté claro. Bueno, démosle la mayor claridad posible. Esa es la primera cuestión. La segunda cuestión: vea la intensidad afectiva de ese Propósito. ¿Es que su Propósito tiene reemplazo? ¿O es algo irreemplazable, casi obsesivo? ¿Lo experimenta como necesario? ¿O es solo un deseo o algo interesante?*

<sup>34</sup>

Al intentar responder estas preguntas descubro que mi Propósito tiene que ver con la bondad y con ese camino ya iniciado de reconciliación profunda. Es como si ese momento se concentraran varios temas que estaba trabajando en una sola imagen, en un aforismo<sup>35</sup>.

Comienzo a hacerme preguntas, ¿qué es la bondad? ¿Cómo es conectar con la bondad interna de uno y de otros? ¿Cómo trabajar con la bondad de un modo intencionado y no como algo ingenuo? ¿Cómo configurar un Propósito sin el yo? ¿Cómo configurar un Propósito que trascienda más allá de mi estancia en este plano?

En este momento del trabajo con el Propósito develado empiezo un trabajo de carga afectiva de él.

Me resuenan las frases del Documento de Ascesis:

*Estamos diciendo que el Propósito debe ser “grabado” con suficiente carga afectiva, como para operar copresentemente mientras la atención está ocupada en la suspensión del yo y en los pasos posteriores.*<sup>36</sup>

Comienzo un trabajo con pedidos y agradecimientos al Guía para profundizar y cargar afectivamente el Propósito; un trabajo en el que ha habido avances y que por supuesto no está cerrado, sino que es un camino que se sigue profundizando día a día.

## **b. Acceso a los espacios profundos**

En este apartado reconozco que he tenido breves experiencias que más que accesos a los espacios profundos las llamaríamos contacto con la entrada a los espacios profundos. Y es por ello que se que todavía queda mucho camino por recorrer. Para ello me resuenan las frases del Documento de Ascesis:

*La Ascesis está siempre relacionada con una mística, tiene esa aptitud, de irse mejorado. Se va armando en proceso y se va perfeccionando. Para entrar en contacto se hace con un procedimiento. Todos esos procedimientos son para eludir el yo. No se puede lograr con el yo. Llegas a esos espacios no se sabe por cuanto tiempo y es el*

---

<sup>34</sup> Documento sobre la Ascesis (Mariana Uzielli, Karen Rohn, Eduardo Gozalo y Marcos Pampillón por los Parques de Estudio y Reflexión La Reja, Punta de Vacas y Los Manantiales) (Página 11)

<sup>35</sup> Un Aforismo Personal es una frase, una imagen, una construcción mental simple que dirige mis pensamientos, sentimientos y acciones en una dirección dada. La función y potencial de un Aforismo es exactamente esa, la de clarificar y transformar mis ideas y sentimientos en acciones concientes e intencionales. Crea energía y crea futuro. (Manual de Temas Formativos y Prácticas para los Mensajeros. Karen Rohn - Marcos Pampillón. Recopiladores de los Temas Formativos y de las Prácticas sugeridas. Centro de Estudios de Punta de Vacas. 15/03/2008. Seminarios y Retiros. 5. Seminario sobre la Dirección y los Aforismos (Página 55)

<sup>36</sup> Documento sobre la Ascesis (Mariana Uzielli, Karen Rohn, Eduardo Gozalo y Marcos Pampillón por los Parques de Estudio y Reflexión La Reja, Punta de Vacas y Los Manantiales) (Página 15)



*cuerpo el que te trae de vuelta al mundo. Pero también esos momentos de roce cambian la vida de las personas.*<sup>37</sup>

### **c. Estilo de Vida**

Comienzo la lectura del Documento de Ascesis, rescatando las frases que me parecen más significativas<sup>38</sup>:

*El estilo de vida es el modo en que se está mentalmente, una postural mental que busca no salirse. En la Ascesis uno busca otra cosa, conectar con otra cosa, poner en marcha esta búsqueda en lo que a uno le gusta. Estar direccionado en la vida cotidiana, siempre buscando su propio centro. Apenas me des-centro, vuelvo a centrarme, a buscar el equilibrio interno. En eso estamos constantemente, eso hace la Estilo de Vida.*

*Recomendaciones sobre el Estilo de Vida:*

1. *La prioridad es (poco a poco) ir formando el Estilo de Vida.*

En este punto me resuena bastante la actitud de “tranquilidad interna”, puesto que aplicándose y profundizando en esta actitud podemos ganar energía que necesitaremos para las prácticas de Ascesis y para la vida cotidiana.

2. *Actitudes mentales.*

Aquí habla de “mantenerse en el centro” y de “atender a situaciones simultáneas” y para ello se necesita un emplazamiento de “silencio mental”, actitudes que se ejercitan en la vida cotidiana.

3. *Tomar un día a la semana para meditar, reflexionar y ordenar las ideas.*

Esta recomendación de tomar un día a la semana varias horas para meditar, reflexionar y ordenar ideas además de complementarlos con retiros personales me parece uno de los pilares básicos en este trabajo de Ascesis. Desde el cierre de la Disciplina hemos dejado esa rutina diaria con pasos, cuaternas, etc... y ahora en este trabajo de Ascesis necesitamos hacer pie, siento la necesidad de calendarizar y ordenar el trabajo realizado, los avances y las dificultades, etc...

### **d. Irradiación**

En este aspecto del trabajo de Ascesis destaco las palabras de Silo del Documento de Ascesis:

*El camino tiene resistencias, tiene líos, siempre los hubo y nos interesa alentar el desarrollo de la Escuela, de la cosa mental y lo que sucede con la gente en este mundo, por tanto nos interesa el desarrollo en el Movimiento, en el Mensaje y en la gente, en su acción. Aunque la Escuela pone la prioridad en sus trabajos internos, en*

<sup>37</sup> Documento sobre la Ascesis (Mariana Uzielli, Karen Rohn, Eduardo Gozalo y Marcos Pampillón por los Parques de Estudio y Reflexión La Reja, Punta de Vacas y Los Manantiales) (Página 5)

<sup>38</sup> Documento sobre la Ascesis (Mariana Uzielli, Karen Rohn, Eduardo Gozalo y Marcos Pampillón por los Parques de Estudio y Reflexión La Reja, Punta de Vacas y Los Manantiales).(Página 3)

*su organización, le interesan los procesos humanos, opina con el Humanismo que tiene sus documentos, etc. Procesos que llevan a una sociedad humana más progresiva. Sobre el proceso social, el Nuevo Humanismo tiene respuestas y está orientado en esa dirección. Las traducciones de la Escuela se hacen a través de las actividades de sus miembros en el mundo (Movimiento, Mensaje, otros). Los que se postulan a Escuela tienen que responsabilizarse de empujar procesos. Espíritus chicos no nos interesan.*<sup>39</sup>

Aquí intentamos que exista una correlación entre los trabajos de profundización de la Ascesis con los trabajos en el medio aplicándonos en el Mensaje. Así cotidianamente y en las reuniones, talleres, seminarios del Mensaje me apoyo para cargar afectivamente el Propósito aplicando una mirada con uno y con otros basada en la profundización de la bondad y la reconciliación.

---

<sup>39</sup> Documento sobre la Ascesis (Mariana Uzielli, Karen Rohn, Eduardo Gozalo y Marcos Pampillón por los Parques de Estudio y Reflexión La Reja, Punta de Vacas y Los Manantiales) (Página 12)

## Resumen y síntesis

Trabajando con la Disciplina me encuentro en un momento de atasco (paso 8), en donde no hay avance y donde no logro seguir profundizando.

En esos días tengo en copresencia mis dificultades con el trabajo de la Disciplina y como poder traspasarlos, es por ello que comienzo a sustituir las rutinas por experiencias de la fuerza y pedidos al Guía para que se revele la forma de traspasar esa dificultad.

Un día durante estas experiencias y pedidos tuve una “revelación”, sin bondad no se puede avanzar, y comprendo que conectando con la bondad es como voy a poder seguir profundizando en los trabajos. Desde ese día sumo a mis pedidos diarios al Guía que me ayude a conectar con la bondad, a trabajar con bondad, a conectarme con las personas desde mi bondad a la suya y así logro profundizar y avanzar en la Disciplina.

Luego con el cierre de la Disciplina y posterior examen de obras se ve la necesidad de profundizar y clarificar el Propósito.

En la búsqueda del Propósito van apareciendo imágenes interesantes, alegres, abiertas al futuro, trascendentes, etc pero sin embargo ninguna de estas imágenes tiene la carga suficiente, la conmoción adecuada que logre movilizar mi ser, parecen más un deseo o algo interesante que algo que conmueva todo mi ser.

Al intentar responder las preguntas relacionadas con el Propósito del Documento de Ascesis surge claramente que mi Propósito tiene que ver con la profundización en la bondad como camino hacia la reconciliación profunda.

Este estudio tiene el interés de ordenar la experiencia vivida. Este estudio es una fotografía de un momento, se ha hecho un alto en el camino para reflexionar sin embargo tenemos claro registro que este tema se podrá ir ampliando y enriqueciendo a medida que se profundice en la experiencia.

Por otro lado tiene que ver con la reciprocidad con otros maestros, estos maestros que con sus producciones me han inspirado y han enriquecido este querido ámbito de Escuela.

Para ello realizo una doble búsqueda, por un lado busco en el diccionario la definición de bondad (cualidad de bueno) y por el otro rescato en la obra de Silo las menciones que me parecen más relevantes sobre este tema.

Luego comienzo a ver la relación que existe entre la bondad y la reconciliación, que se resume en las palabras de Silo: “la bondad se experimenta como una reconciliación con uno mismo aunque se refiere a los otros”.

Allí descubro situaciones o personas con las que estoy resentida, descubro las características del resentimiento y utilizando como herramientas el discurso dado por Silo en el año 2007 en las Jornadas de Inspiración de Punta de Vacas y las experiencias guiadas (“El enemigo” y “La reconciliación”) comienzo un trabajo de reconciliación que exige un esfuerzo de sinceramiento y una pulcritud conmigo y con otros. Es ahí donde llego a la conclusión que si no comienzo un camino auténtico de reconciliación no puedo seguir profundizando en el trabajo de Ascesis y en mi vida

cotidiana, debo liberar este peso que ya no puede acompañarme en este momento del camino.

Para seguir profundizando relaciono la bondad con el Guía Interno. Desde hace varios años trabajo con el Guía Interno, recuerdo ya desde el primer momento en donde se me apareció realizando la Experiencia guiada, en ese momento la pregunta que le hice y la respuesta que me dio me ayudó a dar un cambio grande en mi vida. Existe un diálogo y una vía que me resulta muy útil y me sirve no solo para los trabajos de Ascesis sino también para la vida cotidiana.

En este punto me apoyo en el trabajo realizado por Fernando García sobre el Guía Interno y donde no solo explica los atributos del Guía sino también la importancia de poseer estos atributos de forma proporcionada por igual. Y además se destaca la importancia de trabajar con nosotros mismos aquel atributo que reconocemos que necesita profundización, es por ello que comienzo a trabajar con el atributo de la bondad.

Luego intento relacionar todo el trabajo realizado con los aspectos que me parecen más esenciales en el trabajo de Ascesis: el trabajo con el Propósito, el acceso a los espacios profundos, el Estilo de Vida y la Irradiación.

En el trabajo con el Propósito comienzo una búsqueda y al intentar responderme las preguntas del Documento de Ascesis descubro que mi Propósito tiene que ver con la bondad y con ese camino ya iniciado de reconciliación profunda. Es como si ese momento se concentraran varios temas que estaba trabajando en una sola imagen, en un aforismo.

En este momento del trabajo con el Propósito develado empiezo un trabajo de carga afectiva de él apoyándome con pedidos y agradecimientos al Guía que continua en la actualidad.

A continuación intento ver la relación de la bondad con el acceso a los espacios profundos y reconozco que he tenido breves experiencias que más que accesos a los espacios profundos las llamaríamos contacto con la entrada a los espacios profundos. Y es por ello que se que todavía queda mucho camino por recorrer.

Posteriormente veo la relación con el Estilo de Vida y me apoyo en las recomendaciones sobre el Estilo de Vida del Documento de Ascesis. Donde la prioridad es (poco a poco) ir formando el Estilo de Vida basándose en la actitud de “tranquilidad interna”, puesto que aplicándose y profundizando en esta actitud podemos ganar energía que necesitaremos para las prácticas de Ascesis y para la vida cotidiana. Además habla de “mantenerse en el centro” y de “atender a situaciones simultáneas” y para ello se necesita un emplazamiento de “silencio mental”, actitudes que se ejercitan en la vida cotidiana y la recomendación de tomar un día a la semana varias horas para meditar, reflexionar y ordenar ideas además de complementarlos con retiros personales me parece uno de los pilares básicos en este trabajo de Ascesis. Desde el cierre de la Disciplina hemos dejado esa rutina diaria con pasos, cuaternas, etc... y ahora en este trabajo de Ascesis necesitamos hacer pie, siento la necesidad de calendarizar y ordenar el trabajo realizado, los avances y las dificultades, etc...

Seguidamente veo la relación con la Irradiación y aquí intentamos que exista una correlación entre los trabajos de profundización de la Ascesis con los trabajos en el

medio aplicándonos en el Mensaje. Así cotidianamente y en las reuniones, talleres, seminarios del Mensaje me apoyo para cargar afectivamente el Propósito aplicando una mirada con uno y con otros basada en la profundización de la bondad y la reconciliación.

### **Síntesis**

Este trabajo que nació con el interés de ordenar la experiencia vivida y con la actitud recíproca con otros maestros gracias a sus producciones me ha servido de punto de partida y de profundización en el trabajo de la Ascesis.

En este momento que estamos en el inicio del camino de aprendizaje siento que este trabajo me ha permitido no solo ordenar la experiencia sino también proporcionarla, ampliarla y fijarla.

A partir de ahora y como ya ha pasado anteriormente tendremos momentos de dificultades y aparecerán nuevas resistencias que nos exigirán seguir esforzándonos como el primer día, así que nos disponemos a superarlas con la certeza clara de que como decía Silo: *“lo Sagrado está en nosotros y nada malo puede ocurrir en esta búsqueda profunda de lo innombrable”*<sup>40</sup>.

Queda explícito que este material no pretende ser la verdad o la realidad de la experiencia sino sencillamente una vivencia de ella.

Agradezco a Silo el haber compartido su sabiduría, bondad y fuerza con todos nosotros.

---

<sup>40</sup> Intervenciones de Silo a cielo abierto. Madrid 2005. Palabras con motivo de la Primera Celebración Anual del Mensaje de Silo. Silo. Punta de Vacas 4/05/99 (Página 26)

## 9. Bibliografía

- Documento sobre la Ascesis (Mariana Uzielli, Karen Rohn, Eduardo Gozalo y Marcos Pampillón por los Parques de Estudio y Reflexión La Reja, Punta de Vacas y Los Manantiales).
- Documento sobre la Ascesis (Parques de Estudio y Reflexión Toledo).
- Diccionario de la RAE.
- Obras Completas.Silo Volumen I y II. Ediciones Humanistas.
- Apuntes de psicología IV
- El Mensaje de Silo. Silo. Editorial Edaf
- Charla Charla de Silo ante un grupo de estudios. 06/05/08 – Grotte. La venganza, la reconciliación y sus fundamentos.
- Charla de Silo con mensajeros. “La Cazadora”. Moreno 29/06/05
- Inauguración Sala Sudamérica. La Reja, 7/05/05.
- Transcripción charla informal en La Cazadora. 27/09/05
- Charla informal con Silo en Mendoza. 15/01/08 Notas de José S. y Marlon O.
- Charla de Silo con Mensajeros. Bomarzo. 3/09/05
- Discurso Reconciliación. Silo, Punta de Vacas. 05/05/07
- Manual de Temas Formativos y Prácticas para los Mensajeros. Karen Rohn - Marcos Pampillón. Recopiladores de los Temas Formativos y de las Prácticas sugeridas. Centro de Estudios de Punta de Vacas. 15/03/08